

**Період: 2018 – 2022**

**Мороз Михайло Степанович - 4, 12, 14, 19**

**4**

1. Техніка і методика навчання метанню малого м'яча і гранати. Методичні вказівки з дисципліни «Легка атлетика з методикою викладання» для студентів спеціальності «017 Фізична культура і спорт» Суворова Т., Мороз М., Шахраюк А. Луцьк : Луцький педагогічний коледж, 2019. 34 с.

2. Суворова Т., Табак Н., Констанкевич В., Мороз М. Методичні рекомендації до практичних занять з дисципліни «Основи раціонального та оздоровчого харчування» «Спортивне харчування» друкується за рішенням науково-методичної ради Луцького педагогічного коледжу (протокол № 5 від 17 січня 2020 року) Луцьк: ЛПК. 2020. 70 с.

3. Масаж. Методичні рекомендації для студентів спеціальності «017 Фізична культура і спорт», 014 Середня освіта «Фізична культура» Савчук С., Захожа Н., Захожий Л., Ващук Л., Мороз М. Луцьк : Волинський національний університет імені Лесі Українки, 2021. 221 с.

**12**

1. Ковальчук Н., Суворова Т., Мороз М. «Діяльність волинського обласного та місцевих центрів фізичного здоров'я населення «Спорт для всіх» (2019 р.)». *Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення*. Матер. XI-ї Міжнародної наук.-практ. конф. 23-24 квітня 2020 р. м. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського. С. 148-152.

2. Суворова Т., Мороз М.. Оздоровчий біг дієвий засіб зміцнення здоров'я студентської молоді. *Вектор пошуку в сучасному освітньому просторі*. Матер. VIII Всеукраїнської наук. практ. конф. 4 квітня 2020 р., м. Луцьк: Луцький педагогічний коледж: С. 335-337.

3. Суворова Т.І., Мороз М.С. Зміни показників морфо-функціонального стану і фізичного здоров'я підлітків під впливом секційних занять бігом». *IV Міжнародна науково-практична онлайн конференція «Фізична активність і якість життя людини»*. СНУ ім. Лесі Українки 10 червня 2020 р.

4. Ковальчук Н., Мороз М.С. Рухова активність як засіб підготовки до захисту Батьківщини. Матер. *XIII Всеукраїнська науково-практична онлайн конференція з міжнародною участю «Проблеми активізації рекреаційно-оздоровчої діяльності населення»*. 6-7 жовтня 2022 р. м. Львів: ЛДУФК ім. Івана Боберського. С.1-5.

1. Суворова Т., Мороз М., Радченко О. Формування вольової сфери бігунів на середні дистанції у процесі спортивної діяльності. *Молодіжний науковий вісник Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки : Фізичне виховання і спорт*. №29 2018. С.177-183.

2. Suvorova, T., Kovalchuk, V., Denysenko, N., Moroz, M., & Radchenko, O. (2020). Stress Factors Characteristics Affecting the Pre-Start State of Sprint Athletes. *Physical Education, Sport and Health Culture in Modern Society*, (3(51), 74-81. <https://doi.org/10.29038/2220-7481-2020-03-74-81>.

3. Мороз М., Кліш І., Констанкевич В., Чиж А. Вплив народних рухливих ігор на антропометрію дітей молодшого шкільного віку. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М.П. Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. Київ, 2022. Випуск 2 (146) 22. С. 59-63.

**14**

Суддя – VIII літньої Всеукраїнської Універсиади м. Луцьк, 06.05.2017-8.05.2017.

Суддя – Чемпіонату України з легкої атлетики серед дорослих м. Луцьк, 09.09.2022-10.09.2022.

**19**

Член федерації легкої атлетики Волинської області