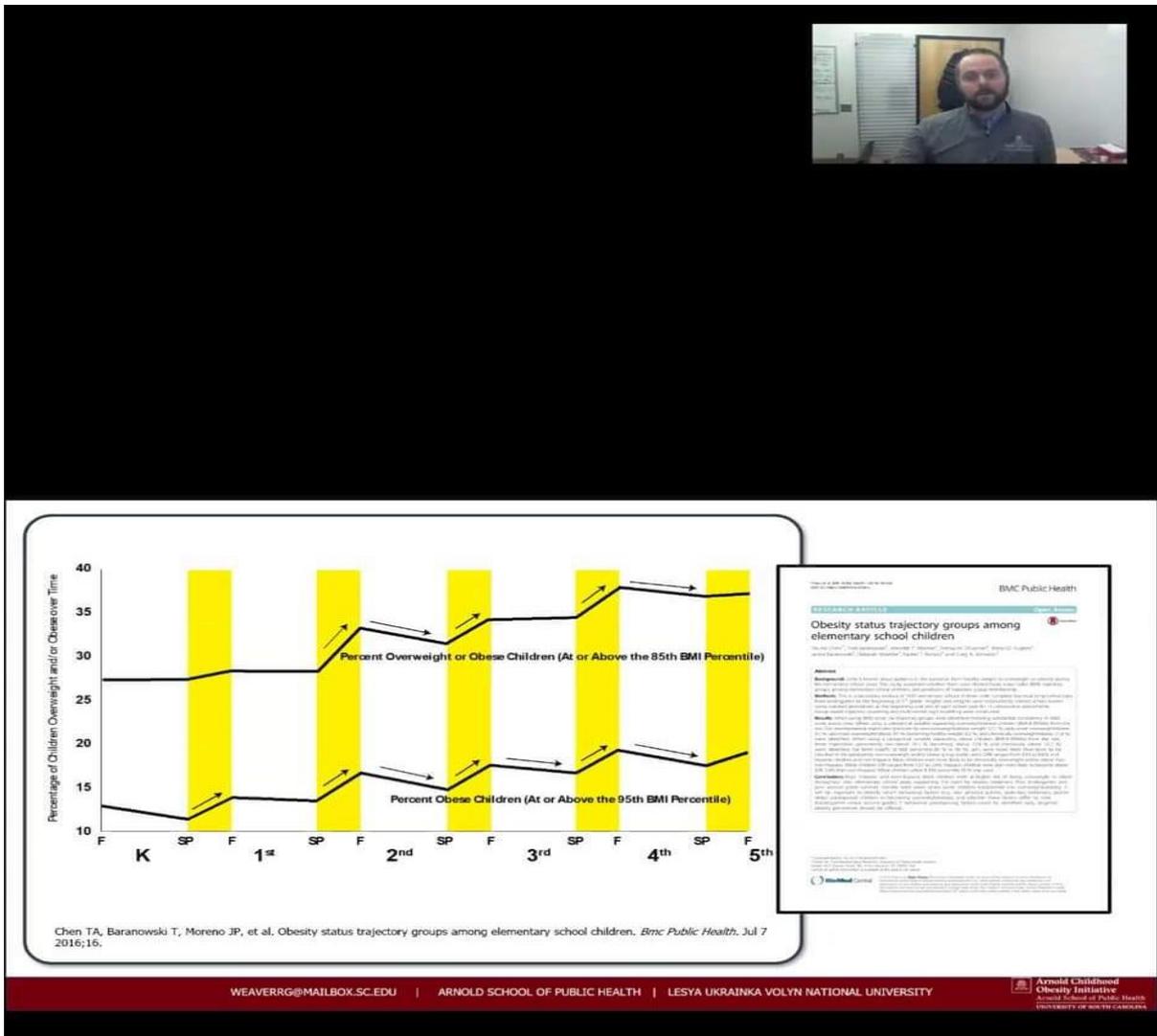


Гостьова онлайн-лекція

«Вплив шкільних канікул на індекс маси тіла дітей та пов'язані з цим поведінкові звички»

лектор – **Glenn Weaver** (Медична школа громадського здоров'я Університету Південної Кароліни (США)).



Викладачі та здобувачі освіти спеціальності **014 Середня освіта (Фізична культура)** долучилися до гостьової онлайн-лекції «Вплив шкільних канікул на індекс маси тіла дітей та пов'язані з цим поведінкові звички», яку провів **Glenn Weaver**, представник Медичної школи громадського здоров'я Університету Південної Кароліни (США).

Під час лекції було розглянуто результати сучасних наукових досліджень щодо змін **індексу маси тіла (ІМТ)** у дітей у період шкільних канікул, а також проаналізовано фактори, що впливають на формування здоров'язбережувальних звичок: рівень рухової активності, режим дня, особливості харчування та дозвілля.

Лектор акцентував увагу на ролі школи та вчителя фізичної культури у формуванні культури здорового способу життя та профілактиці надмірної маси тіла серед дітей і підлітків.

Захід відбувся за сприяння кафедри фітнесу та циклічних видів спорту Волинського національного університету імені Лесі Українки, що сприяло розширенню академічної співпраці та інтеграції сучасного міжнародного наукового досвіду в освітній процес.

Мета заходу: ознайомити здобувачів освіти та викладачів із сучасними науковими підходами до дослідження впливу шкільних канікул на фізичний стан дітей та формування здоров'язбережувальної поведінки.

Очікувані результати:

- 1) розширення знань студентів щодо чинників, які впливають на фізичний стан і здоров'я дітей;
- 2) формування розуміння ролі вчителя фізичної культури у профілактиці гіподинамії та надмірної маси тіла;
- 3) ознайомлення з міжнародними науковими дослідженнями у сфері громадського здоров'я та фізичного виховання;
- 4) підвищення рівня професійної підготовки майбутніх учителів фізичної культури до реалізації здоров'язбережувальних практик у школі.





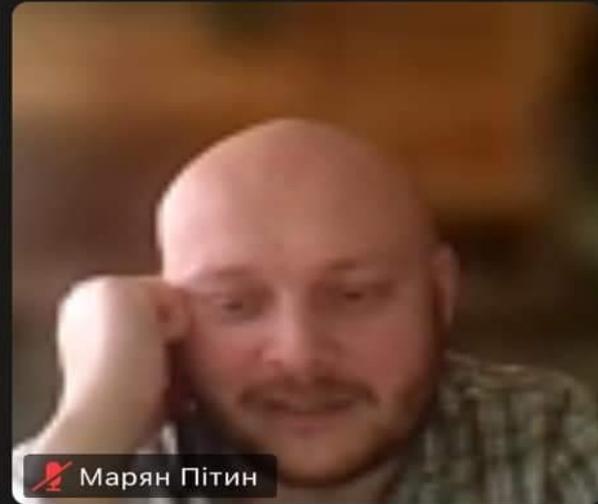
Людмила Ващук Liudmyla Vas...



adm



Віктор Куйбіда



Марян Пітин



Kateryna Vasylenko



Валентина Гуральчук



Наталія Денисенко



Олександр Свєртнєв

