

**Майстер-клас-тренінг  
«Перша допомога і спорт»**

**від викладача освітнього компонента «Захист України» Тетяни Кучер та  
інструктора з навчання населення навичкам домедичної допомоги  
Світлани Козаченко**

12.09.2024



**Короткий опис:** 12 вересня в межах співпраці Закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» із Луцькою міською організацією Червоного Хреста України відбувся майстер-клас-тренінг **«Перша допомога і спорт»**, приурочений до Всесвітнього дня надання першої допомоги та Дня фізичної культури і спорту.

Захід організувала лікар коледжу, викладач освітнього компонента «Захист України» **Тетяна Кучер**, а провела інструктор з навчання населення навичкам домедичної допомоги **Світлана Козаченко**.

Учасниками тренінгу стали здобувачі освіти спеціальності **014.11 Середня освіта (Фізична культура)** різних курсів. Робота відбувалася у форматі практичних майстер-класів за модулями **«Підтримка життєдіяльності»** та **«Зупинка кровотеч»**. Під час заняття студенти не лише ознайомилися з теоретичними основами домедичної допомоги, а й відпрацювали практичні навички проведення серцево-легеневої реанімації (непрямого масажу серця), а також накладання турнікета для зупинки кровотечі. До практичних вправ активно долучилися і викладачі кафедри фізичної культури.

Проведення таких тренінгів є особливо актуальним у сучасних умовах, адже володіння навичками домедичної допомоги є важливою складовою підготовки майбутніх учителів фізичної культури та може допомогти врятувати життя в надзвичайних ситуаціях.

**Мета заходу:** формування у здобувачів освіти практичних навичок надання домедичної допомоги в умовах занять фізичною культурою, спортивних заходів і надзвичайних ситуацій.

**Завдання:**

- ознайомити студентів із базовими алгоритмами надання першої допомоги;
- сформувати практичні вміння підтримки життєдіяльності постраждалого;
- навчити ефективних способів зупинки кровотеч;
- розвинути відповідальність та готовність діяти у критичних ситуаціях під час спортивної діяльності.

**Очікувані результати:**

- набуття студентами базових компетентностей з надання домедичної допомоги;
- формування готовності майбутніх учителів фізичної культури діяти в екстрених ситуаціях під час освітнього процесу та спортивних заходів;
- підвищення рівня безпеки освітнього та спортивного середовища.







