

**Майстер-клас «Інноваційні фішки на уроках фізичної культури в НУШ»
від учителя фізичної культури
Людмили Кочубей**

Для здобувачів спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура) відбувся практико-орієнтований майстер-клас від учителя фізичної культури **Людмили Кочубей (Луцький ліцей №18)**, присвячений використанню інноваційних вправ і нестандартного обладнання на уроках фізичної культури в умовах Нової української школи.



Під час заняття майбутні вчителі фізичної культури мали можливість випробувати на собі різноманітні рухливі вправи та естафети, виконані з використанням нестандартного спортивного інвентарю. Такий формат роботи дозволив студентам відчувати особливості організації занять з **учнями молодшого шкільного віку**, зрозуміти принципи ігрового навчання та побачити ефективні способи активізації рухової діяльності дітей.



Особливу увагу було приділено тому, як **адаптувати вправи для уроків фізичної культури в початковій школі**, зробити їх цікавими, безпечними та доступними для молодших школярів. Практична частина майстер-класу продемонструвала, що використання нестандартного обладнання сприяє підвищенню мотивації дітей до рухової активності, розвитку координації, спритності, швидкості реакції та командної взаємодії.



Мета майстер-класу: ознайомлення майбутніх учителів фізичної культури з інноваційними підходами до організації уроків фізичної культури в НУШ, зокрема з використанням нестандартного спортивного обладнання та ігрових вправ, адаптованих до **молодшого шкільного віку**.

Очікувані результати:

- 1) формування у студентів практичних умінь використовувати нестандартне обладнання на уроках фізичної культури в початковій школі;
- 2) оволодіння методикою організації рухливих ігор та вправ, спрямованих на розвиток основних рухових якостей молодших школярів;
- 3) розвиток здатності створювати активне, мотивувальне та здоров'язберезувальне освітнє середовище, що відповідає принципам Нової української школи;
- 4) підвищення готовності майбутніх учителів до проведення сучасних, цікавих і варіативних уроків фізичної культури під час педагогічної практики в початковій школі.

