

Гостьова лекція відомої спортсменки Марії Повх для здобувачів освіти спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

У закладі вищої освіти відбулася гостьова лекція за участю відомої української спортсменки, багаторазової призерки міжнародних змагань з веслування на байдарках і каное - Марія Повх. Захід був організований для здобувачів освіти спеціальності **014.11 Середня освіта (Фізична культура)** з метою популяризації спорту, обміну професійним досвідом та мотивації майбутніх фахівців у галузі фізичного виховання.



Під час зустрічі Марія Повх поділилася зі студентами історією власного становлення у великому спорті, розповіла про шлях до високих спортивних досягнень, особливості тренувального процесу та підготовки до міжнародних змагань. Спортсменка наголосила на важливості наполегливості, дисципліни, цілеспрямованості та командної підтримки у досягненні спортивних результатів.



Особливу увагу під час лекції було приділено ролі фізичної культури у формуванні здорового способу життя, розвитку фізичних якостей молоді та вихованні майбутнього покоління. Спікерка підкреслила значення професії вчителя фізичної культури, адже саме від педагогів залежить зацікавлення дітей спортом та їхнє прагнення до активного і здорового життя.



Зустріч проходила у форматі відкритого діалогу. Здобувачі освіти мали можливість поставити запитання щодо особливостей спортивної кар'єри, психологічної підготовки спортсменів, участі у змаганнях міжнародного рівня та поєднання спорту з особистим життям.



Гостьова лекція стала важливою подією для студентської спільноти, адже дозволила поєднати теоретичні знання з практичним досвідом професійної спортсменки. Такі зустрічі сприяють підвищенню мотивації здобувачів освіти, формуванню професійних компетентностей майбутніх учителів фізичної культури та популяризації спорту серед молоді.