

ПРОТОКОЛ №3

засідання проблемної наукової групи студентів «Наукові дослідження рухової активності та здоров'язбережувальних технологій у Новій українській школі»

спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

м. Луцьк

29 грудня 2025 р.

Тема засідання

Аналіз сучасних досліджень рухової активності дітей та молоді

Присутні: керівник проблемної групи, здобувачі вищої освіти спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура).

1. Мосійчук Яна – 41 ФК
2. Яворська Іванна – 41 ФК
3. Триндюк Антоніна – 31 ФК
4. Медведчук Валентина – 31 ФК
5. Єпіфанович Назарій – 31 ФК
6. Гурик Людмила – 11 ФК
7. Михалевич Богдана – 11 ФК
8. Павлусь Степан – 21 ФК с

Запрошені: Наталія Денисенко, гарант ОПП, доктор педагогічних наук, Ірина Кліш, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, член робочої групи освітньо-професійної програми

Порядок денний

1. Аналіз сучасних наукових досліджень щодо рівня рухової активності дітей та молоді.
2. Обговорення проблеми гіподинамії та її впливу на стан здоров'я школярів.
3. Представлення здобувачами освіти аналітичних оглядів сучасних наукових публікацій.
4. Підбиття підсумків діяльності студентської проблемної наукової групи за I семестр 2025–2026 навчального року та ознайомлення здобувачів освіти з обладнанням навчально-наукової лабораторії.

СЛУХАЛИ

Митчика О.П., керівника проблемної наукової групи, який представив огляд сучасних наукових публікацій, присвячених проблемам рухової активності дітей та молоді. У виступі було акцентовано увагу на тенденції до зниження рівня фізичної активності школярів, поширенні явища гіподинамії та необхідності впровадження ефективних здоров'язбережувальних технологій у системі фізичного виховання.

Доповідач наголосив, що сучасні наукові дослідження підтверджують важливість системного підходу до організації фізкультурно-оздоровчої діяльності у закладах освіти, активного використання інноваційних методів навчання, а також формування у здобувачів освіти стійкої мотивації до ведення здорового способу життя.

Також у межах засідання було підведено підсумки діяльності студентської проблемної наукової групи за I семестр 2025–2026 навчального року. Зазначено, що шестеро здобувачів освіти взяли участь у Міжнародній науково-практичній конференції, де апробували результати власних досліджень у вигляді тез доповідей.

Керівник групи ознайомив учасників із можливостями використання обладнання навчально-наукової лабораторії. У практичній частині засідання здобувачі освіти мали можливість ознайомитися з принципами роботи лабораторного обладнання та виконати базові вимірювання показників фізичного стану організму: артеріального тиску, насиченості крові киснем, а також визначення параметрів складу тіла за допомогою ваг-аналізаторів.

ВИСТУПИЛИ

Денисенко Н.Г., гарант освітньо-професійної програми «Середня освіта (Фізична культура)», яка підкреслила актуальність наукових досліджень у сфері рухової активності дітей та молоді для підготовки майбутніх учителів фізичної культури. У своєму виступі вона наголосила на необхідності активного залучення здобувачів освіти до аналізу сучасних наукових джерел, що сприяє формуванню аналітичного мислення, дослідницьких умінь та здатності застосовувати наукові підходи у професійній діяльності.

Кліш І.В., кандидат наук з фізичного виховання і спорту, член робочої групи освітньо-професійної програми, звернула увагу на сучасні тенденції дослідження рухової активності школярів та студентської молоді у вітчизняній і міжнародній науковій практиці. Вона відзначила важливість використання результатів таких досліджень під час розроблення інноваційних форм організації уроків фізичної культури, позакласної фізкультурно-оздоровчої роботи та реалізації ідей Нової української школи.

У ході засідання здобувачі освіти представили підготовлені аналітичні огляди наукових публікацій, у яких узагальнено результати сучасних досліджень щодо рівня рухової активності дітей та молоді, визначено основні фактори зниження фізичної активності та запропоновано можливі шляхи її підвищення.

Павлусь С., студент спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура), представив результати аналітичного огляду сучасних наукових публікацій щодо рівня рухової активності школярів. У виступі зазначено, що значна частина досліджень засвідчує тенденцію до зниження рухової активності дітей та підлітків, що зумовлено збільшенням часу використання цифрових пристроїв, недостатньою кількістю рухової активності у позаурочний час та зниженням мотивації до занять фізичною культурою. Студент наголосив на необхідності впровадження інноваційних форм фізкультурно-оздоровчої роботи,

спрямованих на підвищення інтересу школярів до систематичних занять фізичними вправами.

УХВАЛИЛИ

1. Інформацію керівника проблемної наукової групи щодо сучасних тенденцій дослідження рухової активності дітей та молоді, а також виступи гаранта ОПП Н. Денисенко, члена робочої групи ОПП І. Кліш та студента С. Павлуся взяти до відома.
2. Визнати проблему зниження рівня рухової активності дітей та молоді та поширення гіподинамії актуальним напрямом студентських наукових досліджень у сфері фізичного виховання та здоров'язбережувальних технологій.
3. Схвалити підготовлені здобувачами освіти аналітичні огляди сучасних наукових публікацій, присвячених дослідженню рухової активності школярів та студентської молоді.
4. Взяти до відома результати участі здобувачів освіти у Міжнародній науково-практичній конференції та апробацію результатів їхніх досліджень у вигляді тез доповідей.
5. Рекомендувати студентам використовувати результати проведеного аналізу наукових джерел під час підготовки курсових робіт (4 курс), наукових доповідей та участі у студентських наукових конференціях.
6. Сприяти подальшому розвитку аналітичних та дослідницьких компетентностей здобувачів освіти шляхом залучення їх до системного аналізу наукових джерел, узагальнення результатів досліджень та підготовки наукових повідомлень.
7. Продовжити роботу проблемної наукової групи над дослідженням рівня рухової активності учнів та студентської молоді з подальшим представленням результатів у межах факультетських наукових заходів та «Днів науки».

Керівник проблемної групи  О.П.Митчик

Секретар



В.Медведчук