

## **ПРОТОКОЛ №4**

засідання проблемної наукової групи студентів

### **«Наукові дослідження рухової активності та здоров'язбережувальних технологій у Новій українській школі»**

спеціальність 014.11 Середня освіта (Фізична культура)

м. Луцьк

29 січня 2025 р.

**Тема засідання**

### **Використання сучасних методів оцінювання фізичного стану**

#### **Порядок денний**

1. Ознайомлення з сучасними методами оцінювання фізичного стану учнів.
2. Проведення практичних вимірювань показників функціонального стану організму під час фізичного навантаження.
3. Обговорення отриманих результатів та можливостей їх використання у студентських дослідженнях.

**Присутні:** 10 осіб.

#### **СЛУХАЛИ**

**Митчика О.П.**, керівника проблемної наукової групи, який ознайомив здобувачів освіти з сучасними підходами до оцінювання фізичного стану дітей та молоді у практиці фізичного виховання. У виступі було розглянуто основні методи оцінювання функціонального стану організму, що використовуються у педагогічних та фізіологічних дослідженнях, зокрема визначення частоти серцевих скорочень, вимірювання артеріального тиску, оцінювання показників витривалості та відновлення організму після фізичного навантаження. Керівник проблемної групи наголосив на важливості використання об'єктивних методів оцінювання фізичного стану учнів під час проведення наукових досліджень та організації освітнього процесу з фізичної культури.

У практичній частині засідання студенти виконали первинні вимірювання показників функціонального стану організму під час фізичного навантаження, зокрема визначили частоту серцевих скорочень до та після виконання фізичних вправ, а також проаналізували швидкість відновлення організму.

Отримані результати були узагальнені та обговорені в контексті можливостей їх використання під час виконання студентських наукових досліджень, пов'язаних із вивченням рухової активності та фізичного стану дітей і молоді.

#### **УХВАЛИЛИ**

1. Інформацію керівника проблемної наукової групи щодо сучасних методів оцінювання фізичного стану учнів взяти до відома.
2. Схвалити використання методів оцінювання функціонального стану організму (визначення частоти серцевих скорочень, аналіз відновлення

після фізичного навантаження тощо) у межах студентських наукових досліджень.

3. Визнати результати проведених студентами первинних вимірювань показників функціонального стану організму важливим етапом реалізації програми досліджень проблемної наукової групи.
4. Рекомендувати здобувачам освіти використовувати отримані результати під час підготовки курсових робіт, наукових доповідей та участі у студентських наукових конференціях.
5. Продовжити роботу над узагальненням отриманих результатів досліджень та їх представленням у межах факультетських наукових заходів і «Днів науки».

Керівник проблемної групи  О.П.Митчик

Секретар

  
В.Медведчук