

**КОМУНАЛЬНИЙ ЗАКЛАД ВИЩОЇ ОСВІТИ
«ЛУЦЬКИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ КОЛЕДЖ»
ВОЛИНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ РАДИ**

ПРОТОКОЛ №4

**Від 26 листопада 2025 р. м. Луцьк
засідання комісія з науково-методичної діяльності**

ГОЛОВА КОМІСІЇ:

Марчук Сергій Степанович – завідувач кафедри загальної педагогіки, психології та методики початкової освіти, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри.

СЕКРЕТАР КОМІСІЇ

Марія Козігора – викладач кафедри загальної педагогіки, психології та методики початкової освіти, доктор філософії за спеціальністю Психологія

ПРИСУТНІ:

Денисенко Наталія – декан факультету початкової освіти та фізичної культури, доктор педагогічних наук, ст. викладач кафедри теорії та методики фізичної культури, гарант ОП;

Смолюк Артем Іванович – провідний юрисконсульт, кандидат педагогічних наук, старший викладач кафедри загальної педагогіки, психології та методики початкової освіти;

Кліш Ірина Степанівна – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри теорії та методики фізичної культури;

Бортнюк Тетяна Юріївна – завідувач кафедри природничо-математичної, світоглядної освіти та інформаційних технологій, кандидат економічних наук, доцент;

Яремчук Софія Дмитрівна – студентка 11 ПО групи спеціальності А3 Початкова освіта.

Присутні: 5 чол.

ПОРЯДОК ДЕННИЙ

1. Розгляд навчально-методичного видання викладачів факультету початкової освіти та фізичної культури щодо відповідності вимогам навчально-методичного забезпечення освітнього процесу.
2. Прийняття рішення про рекомендацію поданого видання до друку та подання його на розгляд Вченої ради факультету.

По першому питанню

СЛУХАЛИ:

Марчука Сергія Степановича – голову комісії з видавничої діяльності факультету, який поінформував членів комісії про навчально-методичне видання викладачів факультету початкової освіти та фізичної культури, подане на розгляд комісії з метою рекомендації до

друку. У своєму виступі Сергій Степанович зазначив, що методичні рекомендації «Використання сучасних оздоровчо-рекреаційних технологій у повсякденній діяльності» (уклад. О. Ю. Федорчук, Н. Б. Бугайчук) пройшли попереднє рецензування та відповідають тематичному спрямуванню освітніх компонентів освітніх програм факультету. Члени комісії ознайомилися зі змістом поданого видання, його структурою, анотацією та рецензіями, а також здійснили експертну оцінку відповідності матеріалів сучасним вимогам навчально-методичного забезпечення освітнього процесу та підготовки здобувачів вищої освіти.

Короткий аналіз поданої праці:

Методичні рекомендації «Використання сучасних оздоровчо-рекреаційних технологій у повсякденній діяльності» (уклад. О. Ю. Федорчук, Н. Б. Бугайчук). Подане видання присвячене актуальним підходам до формування здоров'язбережувального середовища в умовах освітнього процесу та позааудиторної діяльності. У методичних рекомендаціях систематизовано сучасні оздоровчі та рекреаційні технології, що базуються на принципах фізичної активності, психоемоційного розвантаження, самоспостереження, використання цифрових ресурсів та інклюзивних підходів до організації освітнього середовища. Матеріали видання розкривають можливості інтеграції оздоровчих технологій у повсякденну діяльність здобувачів освіти та педагогів, з урахуванням індивідуальних особливостей, мотиваційних чинників і ресурсного потенціалу закладу освіти. Особливу увагу приділено впровадженню короткотривалих оздоровчих практик, зокрема рухових пауз, дихальних вправ, технік релаксації та інших форм психофізіологічного відновлення. У посібнику також представлено алгоритми впровадження оздоровчо-рекреаційних практик у повсякденний режим діяльності, принципи безпечного фізичного навантаження та критерії оцінювання ефективності оздоровчих заходів. Важливим аспектом є висвітлення ролі емоційної безпеки, універсального дизайну навчання та створення інклюзивного освітнього простору, що сприяє гармонійному розвитку особистості. Комісія відзначила, що подані методичні рекомендації мають науково-методичну цінність, відповідають сучасним освітнім тенденціям у сфері здоров'язбереження та фізичної культури, характеризуються практичною спрямованістю та можуть бути ефективно використані у процесі професійної підготовки здобувачів освіти, а також у діяльності педагогічних працівників.

УХВАЛИЛИ:

1. Визнати методичні рекомендації «Використання сучасних оздоровчо-рекреаційних технологій у повсякденній діяльності» такими, що відповідають вимогам до навчально-методичних видань закладів вищої освіти.
2. Рекомендувати до друку методичні рекомендації «Використання сучасних оздоровчо-рекреаційних технологій у повсякденній діяльності» (уклад. О. Ю. Федорчук, Н. Б. Бугайчук).
3. Подати зазначене видання на розгляд Вченої ради факультету початкової освіти та фізичної культури Комунального закладу вищої освіти «Луцький педагогічний коледж» Волинської обласної ради з рекомендацією до друку.

Рішення прийнято одногосно.

**Голова вченої ради факультету
початкової освіти та фізичної культури,
доктор педагогічних наук**

**Секретар вченої ради факультету,
кандидат педагогічних наук**



Н. Г. Денисенко



С. С. Марчук