

Гостьова лекція-тренінг «Роль фізичної терапії у зміцненні здоров'я спортсменів та учнівської молоді» від Андрія Сітовського

Здобувачі спеціальності 014.11 Середня освіта (Фізична культура) відвідали гостьову лекцію-практикум, яку провів Андрій Сітовський — кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент кафедри фізичної терапії Академії рекреаційних технологій і права та керівник реабілітаційного центру «Rehab Systems» (м. Луцьк).



Захід відбувся на базі реабілітаційного центру «Rehab Systems», діяльність якого спрямована на відновлення функціонального стану опорно-рухового апарату, лікування больових синдромів та впровадження сучасних методів фізичної терапії і реабілітації. Центр активно працює у напрямку відновлення після травм, а також бере участь у програмах посилення реабілітаційної спроможності військовослужбовців і ветеранів.



Під час зустрічі Андрій Сітовський ознайомив студентів із сучасними тенденціями розвитку фізичної терапії, перспективами її застосування у сфері зміцнення здоров'я спортсменів та учнівської молоді, а також окреслив актуальні виклики, що постають перед фахівцями у галузі фізичного виховання та реабілітації.



Особливу увагу було приділено ролі засобів фізичної терапії у профілактиці порушень опорно-рухового апарату, підвищенні рівня фізичної працездатності та підтриманні здоров'я в умовах освітнього процесу і спортивної діяльності. Студенти ознайомилися із сучасними підходами до відновлення організму, зокрема застосуванням кінезіотерапії, TECAR-терапії та методів декомпресії хребта.



Практична частина заходу дала можливість майбутнім учителям фізичної культури безпосередньо ознайомитися зі специфікою роботи реабілітаційного центру, сучасним обладнанням та принципами організації відновлювального процесу. Учасники обговорили значення міждисциплінарного підходу у формуванні здоров'язберезувального освітнього середовища та роль учителя фізичної культури у популяризації здорового способу життя.

Порушені під час лекції питання мають важливе значення для професійної підготовки майбутніх педагогів, оскільки сучасний учитель фізичної культури повинен володіти знаннями щодо профілактики травматизму, основ відновлення організму та використання здоров'язберезувальних технологій у роботі з учнівською молоддю.



Мета заходу: поглиблення професійних знань студентів щодо можливостей фізичної терапії та реабілітації у зміцненні здоров'я, профілактиці функціональних порушень і формуванні культури здорового способу життя серед дітей та молоді.

Очікувані результати:

1. ознайомлення студентів із сучасними напрямками фізичної терапії та реабілітації;
2. формування розуміння ролі здоров'язбережувальних технологій у професійній діяльності вчителя фізичної культури;
3. розвиток умінь використовувати знання про відновлення та профілактику порушень здоров'я у роботі з учнівською молоддю;
4. підвищення готовності майбутніх педагогів до впровадження сучасних підходів зі зміцнення здоров'я та підтримання фізичної активності здобувачів освіти.